



LOS LISTONES

EDADES:	+ 8 años	DURACIÓN:	+ 20 minutos
OBJETIVO:	cohesionar el grupo y confiar en los demás.		
PARTICIPANTES:	grupos partes de 8 a 12 personas aprox.		
MATERIALES:	una cuerda del mismo tamaño por cada grupo		
¿CÓMO EMPEZAMOS?	formamos un círculo cogidos de la mano y metemos el listón dentro del círculo		

DESARROLLO: formamos un grupo con un listón (cuerda en forma de círculo) o aro entrelazado entre las manos.

Sin soltarnos de la mano en ningún momento y con la ayuda de tus compañeros, debe pasar el listón o aro por todo el grupo hasta completar una vuelta completa al círculo.

VARIANTES: meter dos aros o listones en el mismo círculo y cada uno debe girar de forma opuesta y cruzarse en algún momento. Dividir el grupo en dos grupos y realizar una carrera.

ETIQUETAS: dinámicas de afirmación, rompe hielos