



LA ESTRELLA

EDADES:	+ 10 años	DURACIÓN:	+ 15 minutos
OBJETIVO:	generar confianza en el grupo		
PARTICIPANTES:	grupo de 12 personas mínimo		
MATERIALES:			
¿CÓMO EMPEZAMOS?	nos colocamos en círculo		

DESARROLLO: los participantes cierran el círculo agarrándose con fuerza las manos entre sí y con los pies juntos, y se van numerando: 1, 2, 1, 2... Cuando el monitor dice UNO, todos los que tengan ese número echan el cuerpo hacia delante sin mover los pies y, al decir DOS, los que lo tienen se echan hacia atrás, quedando formada una bonita estrella.

A continuación se hace a la inversa.

EVALUACIÓN: ¿cómo te has sentido? ¿en algún momento desconfiastes del grupo?

ETIQUETAS: dinámicas de confianza, rompe hielos